



SPITEX
Pfannenstiel

Maur | Zumikon | Fällanden
Egg | Oetwil am See



PSYCHOSOZIALE SPITEX PFANNENSTIEL



UNSERE LEISTUNGEN

KRISEANALYSE UND BERATUNG

- Gesprächsbasierte pflegerische Interventionen (Beratung, Anleitung, Coaching, Entlastung)
- Fachspezifische Abklärung der psychischen, physischen und sozialen Situation
- Analyse von Frühwarnzeichen und Entwicklung von Notfall- und Sicherheitsplänen
- Präventive Massnahmen bei Eigen- und Fremdgefährdung
- Psychoedukation für Betroffene und Angehörige
- Förderung von Resilienz, Selbstwirksamkeit und Krisenbewältigung (Hilfe zur Selbsthilfe)

PSYCHIATRISCHE PFLEGE UND BETREUUNG

- Erarbeitung und Training von Bewältigungsstrategien
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Expositions- und Angstbewältigungstraining
- Beratung zu Gesundheitsförderung und Selbstfürsorge
- Skills- und Achtsamkeitstraining (DBT)
- ADHS-Coaching, Suchtprävention, Rückfallbegleitung
- Koordination mit Ärzt:innen, Therapeut:innen, Kliniken, Behörden
- Förderung von Selbstvertrauen und Autonomie

SOZIALE HILFESTELLUNG

- Unterstützung bei Haushalt, Strukturierung und Milieugestaltung
- Begleitung zu Ärzt:innen, Behörden, Institutionen
- Hilfe bei administrativen Anliegen
- Förderung sozialer Kontakte und Prävention von Isolation
- Integration und Kommunikationsförderung
- Unterstützung bei Wohnraumanpassung und Alltagsorganisation
- Begleitung von psychisch belasteten Migrant:innen und Asylsuchenden
- Aufbau eines tragenden Helfernetzes

GERONTOPSYCHIATRISCHER BEREICH

- Aufbau altersgerechter Beschäftigungsmöglichkeiten
- Unterstützung bei Orientierung und Sicherheit im Alltag
- Förderung der Selbstständigkeit und Ressourcen (z.B. bei Demenz)
- Fachliche Begleitung bei affektiven Erkrankungen im Alter
- Angehörigenberatung
- Aktivierungstraining

BEGLEITUNG. STABILITÄT. LEBENSQUALITÄT.

Die regionale Psychosoziale Spitex Pfannenstiel steht Menschen aller Altersgruppen in herausfordernden Lebenssituationen unterstützend zur Seite. Wir begleiten mit Fachkompetenz, Empathie und Respekt - dort, wo Sie sich am sichersten fühlen: in Ihrem Zuhause. Unser Ziel ist es, Stabilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität zu fördern - durch individuelle Unterstützung, gezielte Beratung und ein starkes Netzwerk an Fachpersonen.

KOSTEN UND RAHMENBEDINGUNGEN

- Die Leistungen der psychosozialen Pflege sind über die Grundversicherung gedeckt.

Patientenbeteiligung: CHF 7.65/Tag

Weitere Informationen: www.spitex-pfannenstiel.ch/kosten

- Wir unterstehen der Schweigepflicht und halten uns an die Datenschutzbestimmungen.

KONTAKT

Spitex Pfannenstiel

Aeschstrasse 8 | 8127 Forch

044 980 02 00

psychiatrie@spitex-pfannenstiel.ch

www.spitex-pfannenstiel.ch

